

Riskklass 1 – Låg risk

Inga sår, Ingen förekomst av:

- Känselnedsättning
- Kärlsjukdom
- Fotproblem

Steg	Åtgärd	Kontakt	Specifikation
1	Fotkontroll	Vårdcentral	1 ggr / år
2	Information om egenvård	Aktiv Ortopedteknik	Broschyr – Diabetesfoten och ortopedteknisk behandling

Remittering för ortopedteknisk behandling

Ingen remittering krävs.
Broschyr – Diabetesfoten och ortopedteknisk behandling



Riskklass 2 – Medelrisk

Inga sår, Förekomst av:

- Känselnedsättning eller kärlsjukdom

Steg	Åtgärd	Kontakt	Specifikation
1	Fotkontroll	Vårdcentral	1-2 ggr / år
2	Fotvård	Vårdcentral	2 ggr / år
3	Ortopedteknisk behandling	Aktiv Ortopedteknik	Alt 1: Ortopediska skor och inlägg Alt 2: Inlägg

Remittering för ortopedteknisk behandling



Ortopediska skor med inlägg
Utomhus



Ortopediska skor med inlägg
Inomhus och sommar



Ortopediska inlägg

Riskklass 3 – Hög risk

Inga sår, Förekomst av en eller fler:

- Känselnedsättning och kärlsjukdom
- Känselnedsättning och fotdeformitet/hudpatologi
- Kärlsjukdom och fotdeformitet/hudpatologi
- Tidigare sår eller amputation

Steg	Åtgärd	Kontakt	Specifikation
1	Fotkontroll	Vårdcentral	1-6 ggr / år
2	Fotvård	Vårdcentral	6 ggr / år
3	Ortopedteknisk behandling	Vårdcentral Aktiv Ortopedteknik	Alt 1: Ortopediska skor och inlägg Alt 2: Specialanpassade skor Alt 3: Ortos

Remittering för ortopedteknisk behandling



Ortopediska skor med inlägg
Utomhus



Ortopediska skor med inlägg
Inomhus och sommar



Specialanpassade skor
Fotdeformitet



Ortos

Riskklass 4 – Mycket hög risk – Sår

Oavsett förekomst av:

- Känselnedsättning, kärlsjukdom eller infektion

Steg	Åtgärd	Kontakt	Specifikation
1	Fotkontroll	Diabetesfotteam	4-12 ggr / år
2	Fotvård	Diabetesfotteam	12 ggr / år
3a	Gipsbehandling	Diabetesfotteam	Knähögt gips, omgipsning 1 ggr/v
3b	Ortopedteknisk behandling	Aktiv Ortopedteknik	Prio 1: Diabeteswalker/ortos Prio 2: Behandlingsskor och inlägg

Remittering för ortopedteknisk behandling



Diabetes-walker
Sår, prio 1



Ortopediska behandlingsskor
Sår, prio 2



Ortopediska behandlingssandaler
Sår, prio 2

Riskklass 4 – Mycket hög risk – Charcot/Osteopati

Oavsett förekomst av:

- Sår, känselnedsättning, kärlsjukdom eller infektion

Steg	Åtgärd	Kontakt	Specifikation
1	Fotkontroll med röntgen	Diabetesfotteam	4-12 ggr / år
2	Fotvård	Diabetesfotteam	12 ggr / år
3a	Gipsbehandling	Diabetesfotteam	Knähögt gips, omgipsning 1 ggr/v
3b	Ortopedteknisk behandling	Aktiv Ortopedteknik	Prio 1: Diabeteswalker/ortos Prio 2: Behandlingsskor och inlägg